

# Curas intensivas y sostenibilidad: Un futuro responsable



premios  
**UCInnova**  
Reconocimiento a la innovación en el abordaje  
de las patologías respiratorias en las UCIs

# Descripción del proyecto

 premios  
**UCInnova**

Reconocimiento a la innovación en el abordaje  
de las **patologías respiratorias en las UCIs**

## Descripción del proyecto

- La crisis climática representa una amenaza global sin precedentes, con la necesidad imperiosa de reducir las emisiones de gases de efecto de invierno (GEI) para limitar la escalada global y abordar los impactos del clima climático.
- La transición hacia una economía circular y la reducción del consumo de recursos son elementos esenciales en las políticas actuales. Los sistemas de salud, como grandes consumidores y generadores de residuos, deben liderar una transición hacia la sostenibilidad ambiental.
- Las unidades de cuidados intensivos (UCI), contribuyen significativamente a las emisiones de GEI.



premios  
**UCInnova**

Reconocimiento a la innovación en el abordaje  
de las patologías respiratorias en las UCIs

## Descripción del proyecto

- **Primario:** Identificar oportunidades para promover la sostenibilidad en una UCI
- **Secundario:** Concienciar al personal hospitalario sobre la importancia de la sostenibilidad.



premios  
**UCInnova**

Reconocimiento a la innovación en el abordaje  
de las patologías respiratorias en las UCIs

# Desarrollo e implementación

 premios  
**UCInnova**

Reconocimiento a la innovación en el abordaje  
de las **patologías respiratorias en las UCIs**

## Desarrollo e implementación

- Estudio observacional descriptivo transversal.
- Se implementó una pizarra en la entrada de la UCI con el lema “Fem cura intensiva del planeta”.
- Se hizo difusión a profesionales y familiares a contribuir con ideas durante un período de 4 meses.



premios  
**UCInnova**

Reconocimiento a la innovación en el abordaje de las patologías respiratorias en las UCIs

## Desarrollo e implementación

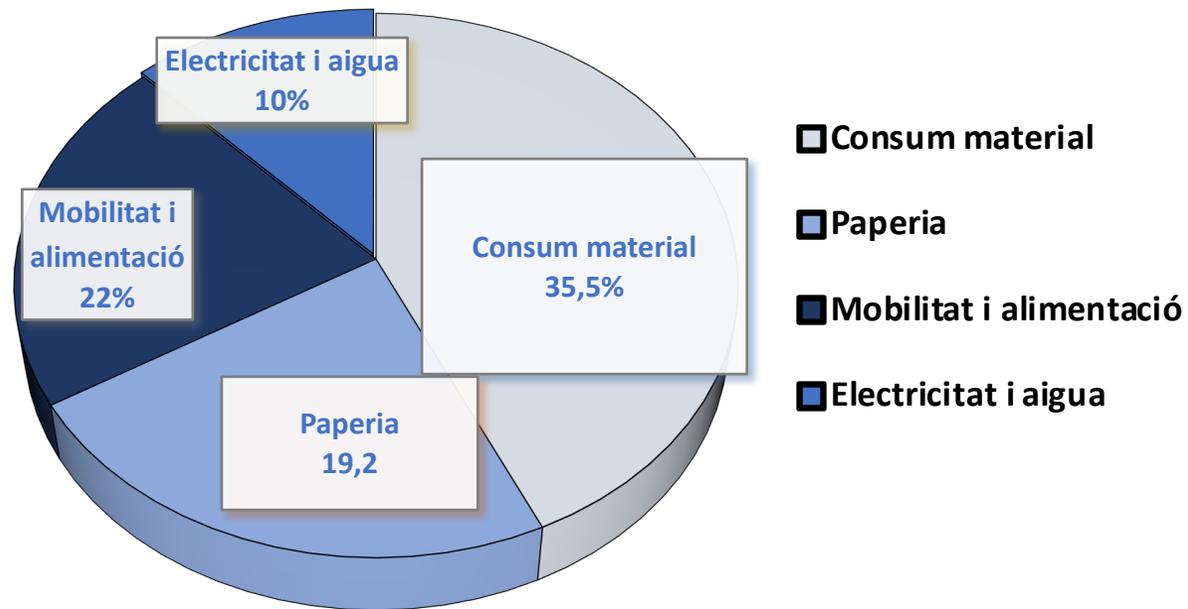
- Se recopilaron 83 tarjetas con ideas de profesionales y familiares.
- Las propuestas se categorizaron en grupos, destacando que el 35,5% abordaba el consumo de materiales, el uso de electricidad y agua representó el 10%, un 19,2% expresó preocupación por el uso de papelería, y un 17,7% se centró en movilidad y alimentación.



premios  
**UCInnova**

Reconocimiento a la innovación en el abordaje  
de las patologías respiratorias en las UCIs

## Desarrollo e implementación



## Desarrollo e implementación

Se ha empezado a desarrollar un programa de sostenibilidad en la UCI a partir de pequeños pasos:

### 1. Implantación Higiene Seca:

- Ahorro de 25.455,890 litros de agua.
- Consumo anual de palanganas: 65.600 palanganas.

### 2. Eliminación de Batas familiares:

- Consumo anual de 124.490 batas.



premios  
**UCInnova**

Reconocimiento a la innovación en el abordaje  
de las patologías respiratorias en las UCIs

## Desarrollo e implementación

### **3. Material caducado destinado a simulación y docencia:**

- Contenedores en unidades.

### **4. Incorporación al Grupo de Trabajo del Sector Sanitario por la Economía Circular:**

- Formado por la Agencia de Residuos de Cataluña y el Club EMAS.
- Gestión de residuos sanitarios y hospitales sostenibles.



premios  
**UCInnova**

Reconocimiento a la innovación en el abordaje  
de las patologías respiratorias en las UCIs

## Desarrollo e implementación

### 5. Cambio en el circuito de empaquetamiento del material:

- Se cambian cajas de cartón por cajas reutilizables.

### 6. Eliminación de Check list diarios en formato papel:

- Sustitución por Check List informatizado a través de QR por Microsoft Forms.



premios  
**UCInnova**

Reconocimiento a la innovación en el abordaje  
de las patologías respiratorias en las UCIs

# Resultados y conclusiones

 premios  
**UCInnova**  
Reconocimiento a la innovación en el abordaje  
de las **patologías respiratorias en las UCIs**

## Resultados y conclusiones

El análisis de las ideas recopiladas reveló conclusiones significativas que guiarán el desarrollo de un programa de sostenibilidad.

- Optimización de Recursos:
  - Mejorar el consumo de materiales, electricidad y agua.
  - Reducir el uso de papelería mediante digitalización.
  
- Evaluación de Viabilidad:
  - Considerar la factibilidad de las propuestas a corto y largo plazo.
  - Identificar necesidades de recursos adicionales.
  
- Participación del Personal:
  - Involucrar al personal hospitalario para asegurar el éxito del programa.



premios  
**UCInnova**

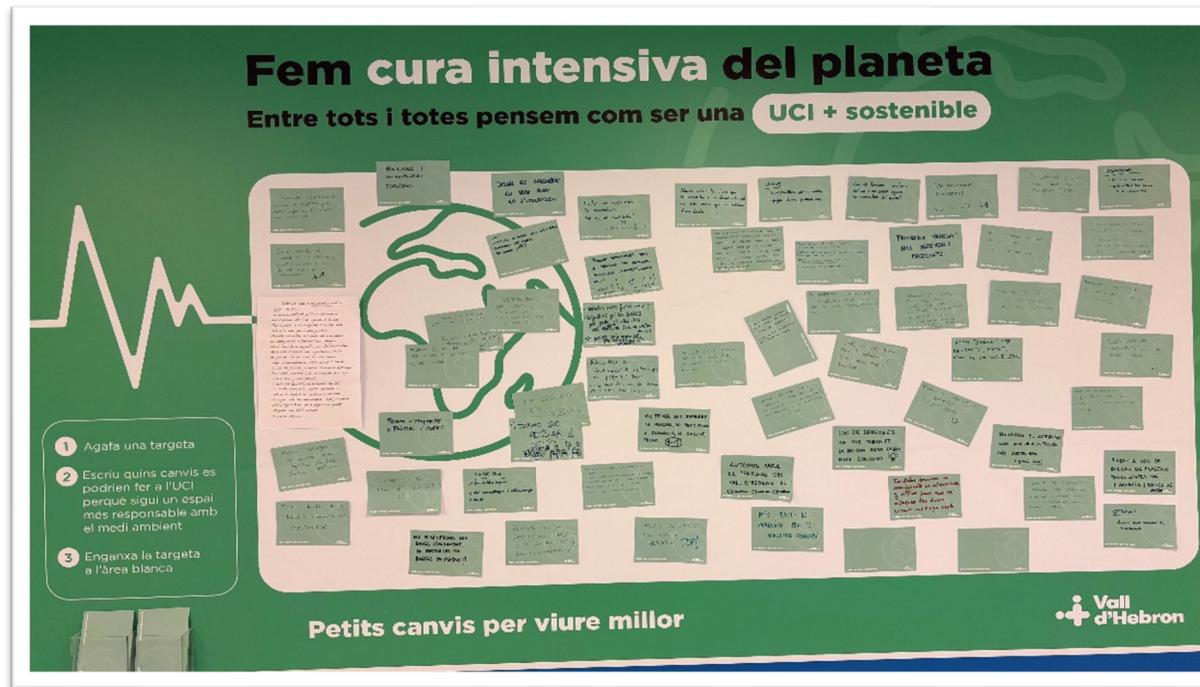
Reconocimiento a la innovación en el abordaje  
de las patologías respiratorias en las UCIs

# Imágenes

premios  
**UCInnova**

Reconocimiento a la innovación en el abordaje  
de las patologías respiratorias en las UCI

## Imágenes



premios  
**UCInnova**

Reconocimiento a la innovación en el abordaje de las patologías respiratorias en las UCIs